

Expérience népalaise.

Par un mois de mars 2023, alors que l'hiver se termine en France, nous partons retrouver les montagnes népalaises et le printemps débutant grâce à l'association Manoj. Nous sommes une infirmière et deux médecins.

Le but de notre périple est de réaliser un trek dans les campagnes népalaises de l'Ouest pour effectuer des dépistages médicaux. En compagnie de Banu, Binod et Madop nous partons trekker pendant 15 jours à travers rizières, plaines désertiques, ponts de singes et rhododendrons en fleur, les Annapurnas en toile de fond.

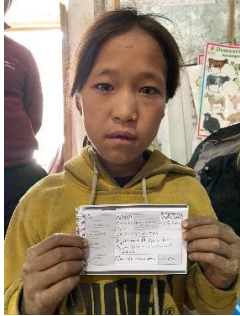


Les dépistages s'organisent en consultations à l'école ou sur le bord de la route, Banu et Binod nous servant d'interprètes. Les pathologies rencontrées sont multiples, allant des problèmes de vue ou d'audition, en passant par des pathologies cardiaques inexplorées, à des réfections de pansements ou encore des brûlures et autres fractures mal soignées.



Nous répertorions tous les patients pouvant être éligibles à des soins dans un carnet, ce qui nous permettra ensuite de transmettre les informations à l'association pour que la prise en charge puisse être organisée à Katmandou ou ailleurs. Soixante-quinze patients ont été dépistés en totalité pour des problèmes divers.

Bien qu'au Népal, l'offre de soins reste restreinte, notamment dans les zones rurales difficilement accessibles, nous sommes agréablement surpris de constater que de nombreux patients arrivent à avoir un suivi efficace et qui semble de qualité.



La deuxième partie de notre mission était de visiter et répertorier les besoins des dispensaires dans les villes traversées. A cette occasion, nous nous sommes rendu compte que la région avait bénéficié d'une nette avancée en termes de santé en comparaison aux échos que nous avons eu sur une précédente mission. En effet, plusieurs dispensaires notamment à Taka ou Rukumkot sont plutôt bien pourvus. A Taka, le médecin est seul pour soigner toute la vallée mais la qualité des soins semble être au rendez-vous grâce à une infrastructure récente dotée d'une radiographie, d'un laboratoire, d'un échographe, d'une couveuse pour nouveau-né et de quelques lits d'hospitalisation. Alors qu'habituellement, les femmes de la vallée accouchaient seules à domicile, depuis l'arrivée de la couveuse c'est minimum 3 accouchements par semaine que le médecin devait gérer seul. Heureusement, d'autres praticiens sont attendus pour lui prêter main forte.



Les soirées sont l'occasion de s'intégrer un peu plus dans la vie locale, nous partageons un bout de cuisine au coin du feu pour déguster le célèbre dal bhat ou le diido. La palme du meilleur dal bhat reviendra d'ailleurs au petit hôtel de Taka qui nous a régalié de ses petits légumes et morceaux de porc fumés.



De cette aventure, nous retiendrons avant tout la gentillesse et l'hospitalité des Népalais qui nous accueillent toujours avec le sourire. Mais également, un sentiment plutôt positif concernant l'organisation des soins au Népal où les médecins font 6 ans d'études, agrémentés de multiples stages avant de pouvoir être autonomes dans des vallées reculées. On se souviendra longtemps des moments partagés dans l'intimité des maisons, du « Holi day » qui aura mis des couleurs sur notre parcours (et nos vêtements) ou encore de l'accueil en grande pompe dans cette cours d'école à Dharbani avec présentation au micro et applaudissements de l'assemblée d'élèves avant de débiter les consultations.

Dhanyabaad nepali !!